



# GEMEINDE KURIER Rauhenebrach

www.rauhenebrach.de



## Herbstwanderung der 5 Sterne Gemeinden

**Samstag den 17. September 2022 um 9:00 Uhr**

**Am Schlossparkplatz Oberschwappach**

**Samstag  
17.09.2022  
Oberschwappach**

GEMEINDE  
KNETZGAU



Fünf-Sterne

STADT ELMANN



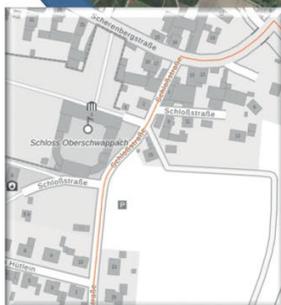
GEMEINDE  
OBERAURACH



GEMEINDE SAND  
AM MAIN



GEMEINDE  
RAUHENEBRACH



Die 5 Sternenwanderung findet in diesem Jahr, nach einer 2-jährigen Corona-Pause in Oberschwappach statt. Wir starten am Schlossparkplatz in Oberschwappach am 17.09.2022 um 9:00 Uhr zu unserer ca. 9 km langen Rundwanderung. Wir werden nach dem Wildgehege in den Weinbergen an der neuen Himmelschaukel vorbei zur Grotte nach Westheim laufen, von dort zu unserem höchsten Punkt der Wanderung der „Wacht“ in Eschenau weitergehen, wo wir auch unsere Rast machen werden. Von dort laufen wir über das Tretbecken in Eschenau und das Wildgehege zurück nach Oberschwappach. In Oberschwappach angekommen werden wir zu unserem Mittagessen im Pfarrheim erwartet, wo wir den Tag dann bei gutem Essen und Trinken mit einem Alleinunterhalter beschließen wollen.

**Einen schönen Wandertag  
wünschen die 5 - Sterne  
Gemeinden und deren  
Wanderwarte!**



## ■ Inhalte aus der Sitzung des Gemeinderates Dienstag, 02.08.2022, 19:30 Uhr

### 1. Breitbandversorgung, Markterkundung Ergebnisvorstellung durch Herrn Reuther

Herr Reuther, Reuther NetConsulting stellt die Ergebnisse der Markterkundung vor und zeigt auf wie die nächsten Schritte aussehen könnten.

Ziel ist eine Versorgung aller Anwesen mit Glasfaser ins Haus bis zum Jahr 2030. Zur Realisierung gibt es das Bayer. Gigabit-Förderprogramm bzw. wird für 01.01.2023 ein eigenes Bundesförderprogramm aufgelegt.

### 3. Bauleitplanung, Geusfeld Hofäcker II 1. Änderung, Billigungs- und Auslegungsentwurf

Für die 1. Änderung des Bebauungsplanes Hofäcker II in Geusfeld wurde die Entwurfsplanung vom 02.08.2022 gebilligt. Diese wird demnächst in einer Beteiligungsphase für jedermann zur Einsicht ausgelegt und den Trägern öffentlicher Belange zur Stellungnahme übersandt.

### 4.1 BV Nr. 21/2022; Bauantrag zum Neubau eines Einfamilienhauses mit Doppelgarage in Fabrikschleichach

Neubau eines Einfamilienhauses mit Doppelgarage in Fabrikschleichach.

### 6. Feuerwehrgerätehaus Prölsdorf, Anbau

Der Gemeinderat hat die Planungen mit Kostenschätzung zur Erweiterung des Feuerwehrgerätehauses Prölsdorf, Stand 20.05.2022, durch das Planungsbüro Raab, Prölsdorf, zur Kenntnis genommen. Auf der Grundlage einer detaillierteren Planung soll dann eine Beschlussfassung durch den Gemeinderat erfolgen.

### 7. Rathaus, Sektionaltore Werkstatt, Auftragsvergabe

Für die Werkstatt am Rathaus (früher Feuerwehrtore) wurde der Auftrag für zwei Sektionaltore an die Firma Jürgen Weinbeer, Geusfeld, zum Preis von 10.335,15 € brutto vergeben.

### 8. Bauhof, Anschaffung verschiedener Kraftfahrzeuge

Für den Fuhrpark des Gemeindebauhofs sollen Ersatzbeschaffungen für Fahrzeuge durchgeführt werden. Hierfür stellte der Gemeinderat ein Budget i.H.v. 50.000 € zur Verfügung.

### 9. Bauhof, Anschaffung eines Aufsitzmähers

Der Gemeinderat diskutiert über die Anschaffung eines Aufsitzmähers für den Gemeindebauhof. Dieser soll v.a. für Mäharbeiten auf größeren Flächen eingesetzt werden.

Eine endgültige Entscheidung über den Kauf soll nach einer Sitzung des Bauausschusses getroffen werden.

## ■ Neue Einsatzkleidung für die First-Responder

Nach vielen Jahren tauschen die First-Responder Rauhenebrach ihre alten Einsatzkleider gegen Neue.

Die jetzige Schutzausrüstung ist durch ihre rot-gelbe Farbgebung und die aktuellen Vorgaben der Reflexmarkierungen auf dem neuesten Stand. Dies bietet einen größeren Schutz und Sicherheit für die Helfer an der Einsatzstelle.

Neben einem ergonomischeren Schnitt und besserer Wetterfestigkeit, verfügen die Jacken und Hosen über mehrere Taschen, um zum Beispiel das Funkgerät oder andere Medizinische Utensilien unterzubringen.

Nun sind wir auch weiterhin bestens ausgerüstet und stehen bei Notfällen, bis zum Eintreffen weiterer Rettungsmittel, mit qualifizierten Kenntnissen in der Erstversorgung zur Verfügung.

Die Neubeschaffung war nur Dank Ihrer zahlreichen Spenden möglich. An dieser Stelle wollen wir uns recht herzlich bei allen Spendern bedanken und freuen uns auch weiterhin auf Ihre Unterstützung.



## ■ VdK-Sprechstunde

Der VdK-Kreisverband Haßberge, Torgraben 3, bietet nach telefonischer Terminvereinbarung Tel.Nr: 09521/5602 sozialrechtliche Beratungen an.

## ■ Sprechtag des Sozialverbandes VdK im VdK-Ortsverband Ebrach

Telefonnummer der Kreisgeschäftsstelle lautet: 0951/51935-0. Der Sprechtag des VdK-Ortsverband Ebrach findet am Mittwoch, **den 21. September 2022 von 10.45 Uhr bis 12.00 Uhr** im Rathaus in Ebrach statt.

Um eine Voranmeldung in der Kreisgeschäftsstelle wird gebeten.



## Informationen der Gemeindeverwaltung

### ■ Trinkwasserwerte der Gemeinde Rauhenebrach

Das Trinkwasser der Gemeinde Rauhenebrach wird in regelmäßigen Abständen durch das Chemische Labor Dr. Graser in Schonungen überprüft und entspricht in den untersuchten Parametern den Anforderungen der Trinkwasserverordnung. Damit ist es auch für Babys und Kleinkinder geeignet.

	Härte °dH	Natrium mg/l	Kalium mg/l	Magnesium mg/l	Calcium mg/l	Chlorid mg/l	Sulfat mg/l	Hydrogencarbonat mg/l
Untersteinbach	31,5	23,6	2,7	37,0	158	37,9	277	291
Fürnbach	22,6	8,8	2,0	38,8	94,3	14,2	141	282
Geusfeld	16,0	6,3	1,5	29,0	61,0	4,4	34,7	296
Prölsdorf	27,0	11,3	2,8	43,3	116	27,5	144	333
Theinheim	24,6	9,0	2,1	39,8	108	7,7	1,55	324

Weitere Auskünfte erhalten Sie in der Gemeindeverwaltung Rauhenebrach.

### ■ Ausweisdokumente

Alle Personalausweise und Reisepässe, die bis einschließlich 11.07.2022 beantragt wurden, können in der Gemeindeverwaltung Zimmer Nr. 1 abgeholt werden.

Bitte bringen sie dazu Ihre abgelaufenen Ausweispapiere mit.

### ■ Sportlerehrung 2022

Die Vereinsvorstände werden gebeten, für die Sportlerehrung, die auch in diesem Jahr im Oktober geplant ist, ihre Ergebnisse zuverlässig bis spätestens 02. September in der Gemeindeverwaltung zu melden.

### ■ Fundsachen

Folgende Dinge wurden in der letzten Zeit gefunden und in der Gemeinde abgegeben:

**Im März 2022** ein Schlüsselbund auf dem Waldweg Nähe Zeltplatz in Koppenwind

**Im Mai 2022** ein Schlüssel mit Toröffner in Wustviel, zwischen der St.-Kilian-Straße und Friedhofsstraße

**Im Juni 2022** eine Guthabekarte am Radweg Untersteinbach

**Im Juli 2022** ein Airpod-Ladegerät am Straßengraben zwischen Prölsdorf und Schindelsee

### ■ Trinkwasserversorgung

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

die anhaltende Dürre und der damit verbundene extrem hohe Wasserverbrauch, haben zu einem bedenklichen Absinken der Grundwasserstände im Bereich unserer Brunnen geführt.

Die Schüttungen haben sich deutlich verschlechtert. Auch in den kommenden Tagen und Wochen ist kaum mit einer Besserung zu rechnen, selbst wenn es zwischenzeitlich Niederschläge geben sollte. Nach einer derart langen Trockenperiode dauert es einige Zeit, bis sich der Grundwasserstand erholt und auf ein Normalmaß angestiegen ist.

**Wir ordnen deshalb an, in den kommenden Monaten äußerst sparsam mit dem Wasser umzugehen und Trinkwasser bis auf weiteres nicht mehr zum Garten gießen und zum Auto waschen zu verwenden.**

Es sind alle Bürgerinnen und Bürger aufgerufen mitzuhelfen, unsere Wasservorräte zu schonen, damit das noch vorhandene Wasser weiterhin für alle ausreicht.

Gemeinderat, Verwaltung und Bauhof unternehmen alle Anstrengungen, die Wasserversorgung auch in dieser schwierigen Zeit ordnungsgemäß aufrecht zu erhalten und zwar so, dass Sie als Verbraucher bei der Abnahme möglichst nichts von den Problemen mitbekommen.

Zuletzt möchten wir auch noch darauf hinweisen, dass die Wasserentnahme aus öffentlichen Gewässern (z.B. Rauhe Ebrach) mittels Pumpen verboten ist. Es ist lediglich erlaubt, Wasser mit Kleingefäßen zum Gemeindegebrauch zu schöpfen. Wir bitten dies zu beachten. Unerlaubte Entnahmen können mit einer Geldbuße geahndet werden.

Mit freundlichen Grüßen

Bäuerlein

1. Bürgermeister

## Umweltecke

### ■ Altpapiersammlung

Die nächste Altpapiersammlung im Gemeindebereich Rauhenebrach findet am:

**Dienstag, den 20. September 2022**

statt.

### ■ Leerung der Gelben Tonne

Die nächste Leerung der gelben Tonne findet in der Gemeinde Rauhenebrach für **alle Ortsteile**

**am Freitag, den 23. September 2022**

statt.



#### PARTEIVERKEHR:

Montag: 07.00 – 12.00 Uhr; 13.00 – 18.00 Uhr  
 Dienstag – Freitag: 08.00 – 12.00 Uhr  
 Donnerstag: 13.00 – 16.00 Uhr  
 (Dienstag, Mittwoch und Freitag am Nachmittag – jeweils geschlossen)

Telefon: 0 95 54/9 2210  
 Telefax: 0 95 54/9 221-21  
 Notfallnummer: 0 95 54/9 221-23  
 E-Mail: [gemeinde@rauhenebrach.de](mailto:gemeinde@rauhenebrach.de)  
 Internet: [www.rauhenebrach.de](http://www.rauhenebrach.de)

## ■ Problemmüllsammlung

Die nächste Problemmüllsammlung in Rauhenebrach findet am

**Montag, den 12. September 2022**

**von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr**

am Wertstoffhof in Untersteinbach statt.

Abgegeben werden können z. B. Farben, Lacke, Säuren, Laugen, Chemikalien, Altmedikamente, Pflanzen- und Schädlingsbekämpfungsmittel, Holzschutzmittel, Lösungsmittel, ÖlfILTER, Reinigungsmittel, Pinselreiniger, Klebstoffe, Kitt- und Spachtelabfälle, Spraydosen mit Restinhalten (Leere Spraydosen gehören in die gelbe Tonne!), Quecksilberabfälle (Leuchtstoffröhren, Quecksilberdampflampen, Thermometer etc.), Gifte, ölverunreinigte Leergebinde, Leergebinde mit Farb-, Lack- und sonstigen Resten, Trockenbatterien, usw. Für Privathaushalte mit haushaltsüblichen Mengen ist dies kostenfrei.

Kostenpflichtig ist die Abgabe von Altöl bei einer Höchstmenge von 20 l (0,25 € je angefangenen Liter Verpackungsvolumen) und Kfz-Batterien (bis 80 Ah 1,50 €/Stück, über 80 Ah 3,00 €/Stück).

Hinweis: Beim Kauf von Verbrennungs- und Getriebemotorenölen wird die gleiche Menge Altöl vom Händler kostenlos zurückgenommen.

Neben Problemabfällen aus Haushalten werden auch haushaltsübliche Kleinmengen aus Landwirtschaft, Gewerbe- und Dienstleistungsbetrieben kostenpflichtig angenommen (1 € je angefangenen Liter Verpackungsvolumen). Wichtig: Feinchemikalien müssen ordnungsgemäß gekennzeichnet sein. Größere gewerbliche Problemabfallmengen sind eigenverantwortlich über die Gesellschaft für Sondermüllbeseitigung in Schweinfurt (Tel. 09721/80070) zu entsorgen.

Daneben besteht die Möglichkeit, Problemmüll über die Problemmüllsammelstellen im Kreisabfallzentrum Wonfurt (montags bis freitags von 8.00 bis 12.00 und 12.45 bis 16.00 Uhr, donnerstags bis 17.30 Uhr Sommerzeit) sowie über die Wertstoffhöfe Ebern (März bis Oktober, 3. Mittwoch im Monat zu den allg. Öffnungszeiten) und Hofheim (März bis Oktober, 1. Mittwoch im Monat zu den allg. Öffnungszeiten) zu entsorgen.

Machen Sie mit - unserer Umwelt zuliebe!

ABFALLWIRTSCHAFTSBETRIEB  
DES LANDKREISES HASSBERGE

## Nachrichten anderer Stellen und Behörden

## ■ Notariat Eltmann

Nächster Sprechtag des Notariats Eltmann findet

**am Dienstag, den 04. Oktober 2022**

**ab 15:00 Uhr**

in der Gemeindeverwaltung Rauhenebrach statt.

Bitte um vorherige Terminabsprache telefonisch unter 09522/708935-0, per Telefax unter 09522/708935-35 oder per e-mail [info@notar-eltmann.de](mailto:info@notar-eltmann.de)

## ■ Bayerisches Rotes Kreuz

### Blutspendetermin

Der nächste Blutspendetermin des BRK am

**Montag, den 05. September 2022**

**von 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr**

in der Grundschule Rauhenebrach

## ■ Übung ausländischer NATO-Streitkräfte; Manöver im Bereich des Landkreises Haßberge

Sehr geehrte Damen und Herren,

in der Zeit vom **03.10.2022** bis **31.10.2022** werden Manöver militärischer Einheiten durchgeführt.

Dabei wird auch Ihre Gemarkungsgrenze berührt werden. Es handelt sich im Wesentlichen um Außenlandeübungen von Hubschraubern. Der Bevölkerung wird nahegelegt, sich von den Einrichtungen der übenden Truppe fernzuhalten. Anlässlich der Übungen liegende gebliebenen Sprengmittel (Munition und dgl.) dürfen nicht gesammelt oder sonst wie verwertet werden. Nichtbeachtung dieses Hinweises hat strafrechtliche Folgen. Das Manöver ist ortsüblich bekanntzugeben; die Jagdpächter sind zu verständigen. Durch die Übung/en entstandene Schäden, können auf Antrag ausgeglichen werden.

**Hierzu ist der Entschädigungs-Anspruch jedoch formal anzumelden/geltend zu machen.**

Die Entschädigungsansprüche sind umgehend, jedoch spätestens innerhalb **eines Monats** nach Beendigung der Übung **schriftlich bei der Gemeinde** oder innerhalb von **drei Monaten** nach dem Zeitpunkt, in dem der Geschädigte von dem Schaden und der beteiligten Truppe Kenntnis erlangt hat, **schriftlich bei der Schadens-Regulierungsstelle des Bundes (SRB)** geltend zu machen.

Für die Anmeldung von Entschädigungsansprüchen ist an folgende Adresse zu schreiben:

**Bundesanstalt für Immobilienaufgaben  
Schadensregulierungsstelle des Bundes –  
Regionalbüro Ost  
Drosselbergstr. 2, 99097 Erfurt**

Die Telefonnummer der SRB lautet: 0361/3482

-Durchwahl -131 oder -181 -Telefaxnummer -366

Die E-Mail-Adresse der SRB lautet:

[VA-Erfurt@bundesimmobilien.de](mailto:VA-Erfurt@bundesimmobilien.de)

Wird die Frist versäumt, ist der Anspruchsberechtigte kraft Gesetzes mit seinen Ansprüchen ausgeschlossen und die SRB Ost muss den verspäteten Antrag zurückweisen.

Für die Geltendmachung der Entschädigungsansprüche werden von der SRB Ost auf Anforderung Antragsvordrucke kostenlos zur Verfügung gestellt.

*Mit freundlichen Grüßen*

*i. A. Schneider*

## Sonstige Mitteilungen

### ■ nachhaltig-er-leben

#### THEMA: Wildpflanzen am Radweg



Schaut man sich aufmerksam um, fallen überall entlang der Radwege die verschiedensten bunten Blumen auf. Die meisten von ihnen haben lange Wurzeln, mit denen ein Überleben bei Trockenheit möglich ist. Viele von ihnen sind auch eine wichtige Nahrungspflanze für verschiedenen Schmetterlinge oder dienen als Nektarquelle für Bienen und andere Insekten.

Die derzeit auffälligsten und fast überall verbreiteten Wildkräuter werden in einem kurzen Steckbrief vorgestellt.

#### Die auch von Haarwild und Schafen begehrte



**Gemeine Pastinake** ist schon seit langem Bestandteil der menschlichen Ernährung. Im Römischen Reich gehörte er zu den beliebtesten Wurzelgemüsen. Der Saft der Pastinake wurde in der Zeit der großen Pestepidemie im 14. Jahrhundert als Heilmittel eingesetzt, weshalb die Pflanze auch den Beinamen Pestnacke erhielt. Im Mittelalter bis zur Mitte des 18. Jahrhunderts war der Pastinak auch in Deutschland und in Österreich wegen seiner geringen

Krankheitsanfälligkeit eines der wichtigsten Grundnahrungsmittel, wurde aber von Kartoffeln und Karotten weitgehend verdrängt.



Die **Gewöhnliche Kratzdistel** ist die Nationalblume Schottlands. Die Art gehört zu den Nahrungspflanzen der Raupen des Distelfalters (*Vanessa cardui*), die meist in einem zusammengesponnenen Blatt oder einem Gespinst zwischen Stiel und Blattansatz sitzen. Als Weidekraut kann die Gewöhnliche Kratzdistel sehr lästig sein. Goethe, der für seine Zeit auch ein exzellenter Botaniker und Gärtner war, wusste bereits, dass man durch Ausstechen der Rosetten der Distelplage Herr wird.



In vielen Märchen und Sagen gilt die **Wegwarte** als Sinnbild der treuen Liebe. Brav steht die Prinzessin in ihrem zart-blauen Kleid am Wegesrand und wartet auf die Rückkehr des Geliebten. Junge Mädchen steckten die Knospen der Wegwarte an ihr Mieder. Öffnete sich die Blüte war die Hoffende sicher, dass der ersehnte Jüngling bald kommt. Die Wegwarte öffnet ihre Blüten nur am Vormittag und im Sonnenschein. Ihre

Köpfe dreht sie nach der Sonne. Die Volksmedizin schätzt jedoch noch weitere Eigenschaften. So gilt sie als appetitanregend, gallenflussanregend, cholesterinsenkend, leicht blutgerinnungsfördernd, wundheilungsfördernd, leberschützend, teilweise entzündungshemmend, teilweise antibakteriell, schwach schmerzlindernd.



Die **Wilde Karde** nennt man auch die Zisternenpflanze, weil die gegenständigen, unten verwachsenen Blätter ein Wassersammelbecken (Phytotelum) bilden. Die Blüten werden reichlich von Insekten besucht. Der Nektar ist nur für langrüsselige Hummeln und Schmetterlinge erreichbar. Im Mittelalter wurden Zubereitungen aus der Wurzel der Karde äußerlich bei Schunden und Warzen verwendet. In der Volksheilkunde wird die Wurzel gegen Gelbsucht und Leberbeschwerden, Magenkrankheiten, kleine Wunden, Gerstenkörner, Fisteln, Hautflechten und Nagelgeschwüre empfohlen. Die stacheligen Blütenköpfe der Weberkarde wurden früher von Webern zum Aufrauen von Wollstoffen benutzt.



Die **Wilde Möhre** ist eine Urform der Karotte und lockt mit ihren weißen Doldenblüten zahlreiche Insekten an und gehört außerdem zur Leibspeise der Raupen des Schwalbenschwanzes, einem Schmetterling. Die Pfahlwurzeln der Wilden Möhre sind weiß und milder im Geschmack als die der Kulturmöhren. Die Blätter verfeinern Suppen, Salate und Pesto und können als Zutat für Smoothies dienen. Die Wurzeln lassen sich für den Rohgenuß fein raspeln oder zu Suppen pürieren. Außerdem nutzte man die

Wilde Möhre vor allem in der Volksheilkunde bei Hautentzündungen. Der Wurzelbrei wurde unter anderem bei Verbrennungen eingesetzt.



Alle Pflanzenteile des **Rainfarn** enthalten stark riechende ätherische Öle und Bitterstoffe, die die Einstellung zum Rainfarn zur Geschmacks-

sache machen: Manche Menschen mögen seinen Geruch, andere fühlen sich davon abgestoßen. Rainfarn wurde auch angepflanzt, um den Kartoffelkäfer zu vertreiben. Getrockneter Rainfarn wird in der Imkerei als Rauchmittel verwendet. In der Tierheilkunde wird der Tee Kälbern und Kühen bei Durchfall verabreicht. Als Breiumschlag soll Rainfarn bei Quetschungen, Rheuma und Krampfadern helfen.

## ■ **STELLENANGEBOT:** **Naturpark-Ranger (m/w/div)**

Der Naturpark Steigerwald e.V. stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Naturpark-Ranger (m/w/d) in Teilzeit (19,5 Std.) ein. Die Stelle umfasst ein verantwortungsvolles und vielfältiges Aufgabenfeld mit regionalem Schwerpunkt innerhalb des Naturpark-Gebiets voraussichtlich in den Landkreisen Bamberg und Erlangen-Höchstadt, Arbeitsplatz in der Geschäftsstelle des Naturparkvereins in Scheinfeld. Die Stelle ist zunächst befristet bis 31. Dezember 2023, eine Weiterbeschäftigung wird angestrebt.

Die Aufgaben liegen in den Bereichen Naturschutz und Landschaftspflege, naturparkspezifische Bildungsarbeit, naturbezogene Erholung und Besucherlenkung sowie Öffentlichkeitsarbeit.

**Die ausführliche Stellenausschreibung ist unter [www.steigerwald-naturpark.de/stellenangebote](http://www.steigerwald-naturpark.de/stellenangebote) zu finden.**

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per Email bis spätestens 15. September 2022 an [sandra.baritsch@kreis-nea.de](mailto:sandra.baritsch@kreis-nea.de).

Naturpark Steigerwald, Hauptstraße 7, 91443 Scheinfeld, [www.steigerwald-naturpark.de](http://www.steigerwald-naturpark.de)



### Veranstungskalender

## ■ **Veranstaltungen der Gemeinde Rauhenebrach im September 2022**

### **Feuerwehrverein Obersteinbach Kirchweih in Obersteinbach**

Der Feuerwehrverein Obersteinbach lädt ein zur Kirchweih!  
Am Samstag, den 3. September 2022

um 16.00 Uhr: Aufstellen des Kirchweihbaumes,  
ab 20.00 Uhr: Unterhaltungsmusik mit „Highlife“.  
Es gibt frische Hutkrapfen.

Am Sonntag, den 4. September 2022

um 10.15 Uhr Festgottesdienst mit Patrozinium.  
Zum Mittagessen gibt es Sauerbraten mit Kloß und Blaukraut.

Am Nachmittag und Abend ist Festbetrieb.



### Volkshochschule

## ■ **Volkshochschule Rauhenebrach**

Petra Friesl  
Gemeinde Rauhenebrach  
Rathaus Untersteinbach, Hauptstr. 1  
96181 Rauhenebrach  
Tel. (0 95 54) 92 21-0  
Fax (0 95 54) 92 21-21  
[gemeinde@rauhenebrach.de](mailto:gemeinde@rauhenebrach.de)

### **Heimatgeschichtlicher Arbeitskreis**

Der Arbeitskreis trifft sich zum Gedankenaustausch einmal im Monat, sammelt und sichtet dabei Archivgut und erarbeitet gegebenenfalls Textbeiträge zur Veröffentlichung im Ge-

meindekurier. Daneben bemüht er sich in Zusammenarbeit mit dem örtlichen Steinmetzbetrieb Gg. Stark um die Restaurierung der historischen Kilometersteine im Bereich unserer Gemeinde.

Keine regelmäßige Teilnahme erforderlich. Info: Friedrich Klaus, Tel. (0 95 54) 302

Termin ganzjährig am jeweils 2. Donnerstag im Monat ab 19.00 Uhr, soweit im Gemeindekurier nicht anders angegeben.

Untersteinbach / Schule, kostenfrei

### **Ballett Fortsetzungskurs**

Fortsetzungskurse für Jungen und Mädchen im Grundschulalter. Vermittelt werden die Grundlagen des klassischen Balletts. Neuanmeldungen sind jederzeit auf Anfrage bei der Kursleitung möglich, Tel. (0 95 54) 16 93

Dr. Delome Greenwald-Schmitt

B 15.21 fortlaufend, freitags, 15.15 - 16.15 Uhr

B 15.22 fortlaufend, freitags, 16.15 - 17.30 Uhr

Untersteinbach / Schule, Turnhalle, Gebühr nach Teilnehmerszahl

### **Kreiere deinen Lieblingsschmuck – Silbermedaillon**

Stelle dein persönliches Silbermedaillon her. Lerne dabei das Edelmetall und die Goldschmiedekunst kennen und freue dich über dein kreatives Werk. Keine Vorkenntnisse nötig. Ideen dürfen gerne mitgebracht werden. Medaillon in verschiedenen Größen möglich.

Mitzubringen: Imbiss für die Mittagspause

10.00 - 16.30 Uhr

Wustviel / Schmuckhütte, Eschenauer Weg 4, € 100,00 und Materialkosten (nach Größe und Verbrauch zwischen € 17,00 und € 40,00)

Ramona Bauer

B 15.16 Sa., 03.09.22

B 15.17 Sa., 10.09.22

B 15.18 Sa., 01.10.22

### **Qi Gong – Chin. Gesundheitsgymnastik mit Helga Sünkel**

mittwochs, ab 14.09.22, 10x

B 15.07, 17.15 - 18.15 Uhr, € 55,00

B 15.09, 18.30 - 19.30 Uhr, € 55,00

B 15.11, 19.30 - 21.00 Uhr, € 74,00

Untersteinbach / Schule

### **B 15.13 Immer in Bewegung, Körpertraining!**

Ein Kurs, um fit und beweglich zu bleiben.

Christine Neumann

montags, ab 19.09.22, 15x, 18.00 - 19.00 Uhr

Untersteinbach / Schule, Turnhalle, € 73,50

### **B 15.04 Italienisch Fortgeschrittene A2**

Für Fortgeschrittene Level A2

Lehrbuch: Allegro Nuovo A2 (Klett-Verlag)

Elena Reinhart

dienstags, ab 20.09.22, 10x, 19.00 - 20.30 Uhr

Untersteinbach / Schule, Gebühr nach Teilnehmerszahl, siehe AGBs

**B 15.05 Italienisch A1**

Für Anfänger und Wiedereinsteiger

Der Kurs vermittelt Grundlagen, einfache Gesprächssituationen, wie Zimmerbuchungen oder Restaurantbestellungen.

Das Lehrbuch wird von der Kursleitung in der ersten Stunde bekanntgegeben.

montags, ab 26.09.22, 10x, 18.30 - 19.30 Uhr

Untersteinbach / Schule, Gebühr nach Teilnehmendenzahl, siehe AGBs

**B 15.14 Beckenbodengymnastik nach dem Tanzberger Konzept**

Das Tanzberger-Konzept dient zur Prävention und zur Therapie von Funktionsstörungen des Beckenboden- und Kontinenzsystems. Neben zahlreichen Übungen zur Stärkung des Beckenbodens, werden auch ein gesundes Trinkverhalten und entlastendes Bewegungsverhalten im Alltag, bei der Arbeit und in der Freizeit, z. B. beim Sport geschult.

Dieser Kurs kann bei regelmäßiger Teilnahme bezuschusst werden. Bitte fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach.

montags, ab 26.09.22, 10x, 17.30 - 18.30 Uhr

Untersteinbach / Schule, € 99,00

**Veranstaltung mit dem Bestattungshaus Schunder**

Prölsdorf / Schunder Bestattungen, Rothstr. 7

**B 15.01 Würdevoll leben bis zuletzt ...**

Die Malteser Hospizarbeit verwirklicht eine ganzheitliche Sterbe- und Trauerbegleitung und das umfassende Engagement für ein menschenwürdiges Sterben. Eine ehrenamtliche Malteser Hospizbegleiterin und die hauptamtliche Koordinatorin des Hospizdienstes geben Einblicke in ihre Arbeit.

Christine Menter

Di., 11.10.22, 19.00 - 20.30 Uhr, kostenfrei

**B 15.02 Film: Lion – Der lange Weg nach Hause**

Fr., 14.10.22, 19.30 - 21.00 Uhr, kostenfrei

**B 15.24 Cannabis**

Welchen Beitrag Cannabis in der Medizin liefern kann, worin die körperlichen und psychischen Risiken des Konsums bestehen und welchen objektiven Stellenwert der Einsatz in der Therapie chronischer Erkrankungen hat, erfahren Sie in diesem Vortrag.

In Zusammenarbeit mit dem Unibund Würzburg und dem Frauenbund Untersteinbach

Dr. Thomas Polak

Mi., 19.10.22, 19.30 - 21.00 Uhr

Untersteinbach / Pfarrheim, kostenfrei

**B 15.23 Konzert – CubanXCrossover**

In „CubanXCrossover“ widmet sich der kubanische Weltmusiker Alfredo Hechavarría der traditionellen Musik seiner Heimat, die zum Teil durch Buena Vista Social Club berühmt wurde.

Individuell und experimentell interpretiert er die Klassiker und wird durch die Stimme der argentinischen Jazzsängerin Clarissa mit viel Feuer und überzeugender Performance unterstützt.

So., 23.10.22, 18.00 Uhr, € 14,00

**B 15.06 Sprachcafé (Spanisch) für Anfänger und Fortgeschrittene**

Konversationskurs für jedes Niveau

Im Sprachcafé möchten wir Sie auf eine Reise nach Mittel- und Südamerika einladen. Unterhalten Sie sich mit Ihren „Mitreisenden“ und der muttersprachlichen Dozentin auf Spanisch über Land, Kultur und Gebräuche. Nebenbei lernen Sie neue Vokabeln kennen und festigen Ihre Grammatik.

Federica Lume Pereira

Fr., 21.10.22, 15.00 - 17.00 Uhr

Fabrikssleichach / Café Ton, € 15,00

**IMPRESSUM****Gemeinde-Kurier****Amtliches Mitteilungsblatt der Gemeinde Rauhenebrach**

Der Gemeinde-Kurier der Gemeinde Rauhenebrach erscheint monatlich jeweils am letzten Freitag. Die Verteilung erfolgt kostenlos an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet.

**Herausgeber, Druck und Verlag:**

Holch Medien Service, Haselnussstraße 23, 97500 Ebelsbach

**Verantwortlich für den redaktionellen Teil:**

Der Erste Bürgermeister der Gemeinde Rauhenebrach Matthias Bäuerlein, Hauptstraße 1, 96181 Rauhenebrach

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**

Ute Holch, Holch Medien Service

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für Anzeigen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Preisliste Nr. 2 vom 01.01.2019.



## Überörtliche Mitteilungen



### Information der Verwaltungen

#### ■ Redaktionsschluss

für die Ausgabe im September ist am 19. September 2022.  
Erscheinungstag ist am 30. September 2022.

### Nachrichten anderer Stellen und Behörden

#### ■ Stellenangebot

### Gärtner, Landschaftspfleger

und / oder

### Neueinsteiger (m/w/d)



**Sie sind gerne in der Natur und haben Interesse in einem Team die Streuobstbestände der Kommunen zu pflegen?**

Die Kommunen der Lebensregion plus Breitbrunn, Ebelsbach, Eltmann, Kirchlauter, Knetzgau, Oberaurach, Priesendorf, Rauhenebrach, Sand am Main, Stettfeld und Zeil am Main suchen Baumwarte für Ihre Streuobstbestände.

#### Gesucht sind Personen

- mit gärtnerischer Erfahrung, aber auch naturinteressierte Neueinsteiger
- die selbstständig Arbeiten
- mit Fahrerlaubnis Klasse B
- eigener PKW wäre vorteilhaft

#### Wir bieten Ihnen:

- Tätigkeitsdauer: befristet auf 2 Jahre, die Möglichkeit einer Verlängerung besteht
- als Selbständiger und / oder Angestellter
- Fortbildungsangebot
- Arbeiten in einem motivierten Team
- Vergütung nach Maschinenringsätzen, je nach Qualifikation
- Einsatzort und Arbeitsbeginn nach Absprache

#### Interesse geweckt?

Bewerbungen **bis zum 26.09.2022** entweder **per Post oder E-Mail** an:

Lebensregion plus, Ulla Schmidt, Hauptstraße 1,  
96181 Rauhenebrach, E-Mail: info@ile-hassberge.de

#### ■ STADT ELTMANN

Die Stadt Eltmann sucht für den Einsatz in der Grund- und Mittelschule Eltmann eine engagierte



### Reinigungskraft (m/w/d)

#### Voraussetzungen:

Leistungsbereitschaft, Sinn für Sauberkeit und Pünktlichkeit, Selbstständigkeit, Flexibilität, kollegiales Arbeitsverhalten, möglichst Erfahrung im gewerblichen Reinigungsbereich (jedoch keine Voraussetzung)

#### Arbeitszeit:

etwa 35 Stunden monatlich,  
nachmittags von ca. 15.30 – 19.15 Uhr (10x monatlich)

Bei Interesse senden Sie bitte Ihre **schriftliche Bewerbung** über die Stadt Eltmann, Herrn Kühl, Marktplatz 1, 97483 Eltmann, an das Gemeinsame Kommunale Kooperations- und Serviceunternehmen Haßberge, Am Herrenhof 1, 97437 Haßfurt.

Auskünfte erteilt Ihnen gerne Herr Kühl (Stadt Eltmann) unter der Telefonnummer. 09522/899-13.

#### ■ Ausschreibung Fachkraft für Abwasser

Der **Zweckverband zur Abwasserbeseitigung im Raum Eltmann-Ebelsbach** stellt für die Verbandskläranlage zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

### Fachkraft für Abwassertechnik (m/w/d) ein.

Die Einstellung erfolgt entsprechend der bisherigen Tätigkeit und Berufserfahrung sowie den persönlichen Voraussetzungen nach den Bestimmungen des TVöD in Vollzeit.

#### Ihre Aufgaben

- Unterstützung der Betriebsleitung beim Betrieb, der Steuerung und Überwachung der Kläranlage Durchführung aller anfallenden Pflege-, Wartungs-, Reinigungs- und Instandhaltungsarbeiten
- Laboranalysen
- Übernahme von regelmäßigen Rufbereitschaften und Wochenenddiensten nach Einarbeitung
- weitere im Aufgabenbereich der Abwasserbeseitigung anfallenden Arbeiten

#### Ihr Profil

- eine abgeschlossene Ausbildung als Fachkraft für Abwassertechnik oder Ver- und Entsorger (Fachrichtung Abwasser) bzw. eine vergleichbare Qualifikation (z.B. Mechatroniker, Elektriker) mit entsprechender Fortbildung (kann auch noch erworben werden)
- Teamfähigkeit, aber auch ein hohes Maß an eigenverantwortlicher und selbstständiger Arbeitsweise, Flexibilität, Zuverlässigkeit, Engagement und Leistungsbereitschaft
- gute Auffassungsgabe und Interesse an verfahrenstechnischen Anlagen

- gültige Fahrerlaubnis Klasse B
- EDV Kenntnisse (insbesondere Fernwirk- und Prozessleittechnik, Office-Anwendungen)

### Unser Angebot

- eine vielseitige, abwechslungsreiche und anspruchsvolle Tätigkeit
- ein unbefristeter Arbeitsplatz in einem leistungsfähigen Betrieb
- Vorzüge eines sicheren Tarifarbeitsplatzes (39-Stunden-Woche) mit z.B. Jahressonderzahlung und Leistungsentgelt
- Betriebliche Altersvorsorge
- eine Vergütung nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD) je nach Qualifikation und Berufserfahrung
- Individuelle Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- ein angenehmes Arbeitsklima in einem sympathischen und engagierten Team

### Bewerbungen in Schriftform oder per E-Mail senden Sie bitte bis zum 30.09.2022 an die

Stadt Eltmann  
Marktplatz 1, 97483 Eltmann  
info@eltmann.de

Für weitere Informationen steht Ihnen Herr Hild (bei Fragen zur Anlage und den Arbeitsabläufen, Tel. 09522/5923) und Herr Kühl (Tel. 09522/899-13) gerne zur Verfügung.

**Hinweise:** Wir empfehlen Ihnen eine Bewerbung per E-Mail. Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir Ihre Bewerbungsunterlagen grundsätzlich nicht zurücksenden und in der Regel drei Monate nach Abschluss des Bewerbungsverfahrens datenschutzkonform vernichten, wenn sie nicht vorher von Ihnen abgeholt werden. Reisekosten anlässlich eines möglichen Vorstellungsgesprächs können nicht übernommen werden.

## ■ Prüfung zum Kinderpfleger (m/w/d)

### Mit Fernkurs zum Berufsabschluss

Um dem Fachkräftemangel in der Kinderbetreuung entgegenzuwirken, bietet das Deutsche Erwachsenen-Bildungswerk (DEB) einen Fernlehrgang zur Vorbereitung auf die Externenprüfung zum staatlich geprüften Kinderpfleger (m/w/d) in Bayern an. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Der Fernlehrgang bietet für Berufstätige eine flexible Möglichkeit zur Weiterbildung. Mithilfe von Lehrbriefen werden Teilnehmende innerhalb von 24 Monaten auf die Externenprüfung zum staatlich geprüften Kinderpfleger (m/w/d) vorbereitet. Ergänzt werden die Selbstlernphasen durch 25 Präsenztage, an denen die Lerninhalte vertieft werden. Teilnehmende können zwischen den Präsenzzorten Bamberg, Erlangen und München wählen.

Bei Erfüllung der persönlichen Voraussetzungen kann der Lehrgang über einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit gefördert werden. Der Fernlehrgang ist durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) zugelassen.

Für weitere Informationen stehen die Mitarbeitenden der DEB-Zentrale in Bamberg zur Verfügung.

### WEITERE INFORMATIONEN UNTER

Deutsches Erwachsenen-Bildungswerk  
- Referat Bildungsdienstleistung -  
Pödeldorfer Straße 81, 96052 Bamberg  
TEL +49(0)951/91555-0  
MAIL fernlehrgang@deb-gruppe.org

## Schulnachrichten

### ■ Lebensmittelfreunde an der Grundschule Stammheim

#### Schülerinnen und Schüler unterwegs in gemeinsamer Mission: Lebensmittel retten

Stammheim – Nur weil das Haltbarkeitsdatum abgelaufen ist, muss ein Lebensmittel noch lange nicht schlecht sein. Mit den eigenen Sinnen lässt sich leicht herausfinden, ob es noch genießbar ist.



Das wissen jetzt auch die Drittklässler der Grundschule Koltzheim. Jacqueline Köhler und Carolin Schrott vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Schweinfurt besuchten die Kinder und vermittelten spielerisch Tipps zur richtigen Lagerung und Haltbarkeit von Lebensmitteln.



Wie Lebensmittelabfälle entstehen und wie sie diese verringern können erfuhr die Kinder bereits vorab im Unterricht. Nach dem gemeinsamen Füllen eines mitgebrachten Kühlschranks kam das Highlight: Das Zubereiten von Bananenjoghurt und Brotgesichtern.

Den engagierten Drittklässler wurde zum Abschluss ein Lebensmittelsretter-Führerschein überreicht.

Rund 1,3 Millionen Tonnen Lebensmittel landen in Bayern jährlich im Müll. Um bereits Schulkinder für einen verantwortungsvollen und würdigen Umgang mit Lebensmitteln zu sensibilisieren, initiierte das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten dieses bayernweite Projekt.

Ansprechpartnerin ist Jacqueline Köhler, AELF Schweinfurt, Email: poststelle@aelf-sw.bayern.de.

*Bilder: Carolin Schrott und Jacqueline Köhler besuchten die Drittklässler mit den Lebensmittelfreunden.*

## Vereine und Verbände

### ■ UBIZ

#### Abenteuer Natur

Geeignet für Kinder von 7 bis 12 Jahren.

Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, Brotzeit und Getränk, Schnitzmesser (wenn vorhanden)

Uwe Gratzky

Sa., 03.09, 11.00 - 15.00 Uhr, € 15,00

Ort: Marswaldspielplatz, zwischen 97478 Zell a.E. und 97514 Oberschleichach, Zell Richtung Oberschleichach

#### Führung und Weinprobe – Der ökologische Weinberg

Im Rahmen der Bio-Erlebnistage und der BayernTourNatur.

Wolfgang Zimmermann

Sa., 03.09, 15.00 - 17.00 Uhr, € 20,00

Ort: Weinhaus Zimmermann, Ziegelanger 19, 97475 Zeil a. M.

## Apfelwerkstatt

Geeignet für Kinder ab 7 Jahren.

Mitzubringen: Schneidebrett, Glasflasche

Michaela von der Linden

Sa., 10.09, 14.30 - 16.30 Uhr, € 12,50

Kursort: ELA's Hof, Spitalstr. 5, 97514 Oberaurach

OT Unterschleichach

## Führung am Hutzelhof Hümmer

In Kooperation mit Hutzelhof Hümmer und „integrative vhs LK Hassberge“. Im Rahmen der BayernTourNatur.

Franz Hümmer

Sa., 17.09, 13.00 - 16.00 Uhr, € 18,00 für Mitglieder des DEAF-Treffs der Rummelsberger Diakonie € 15,00

Ort: Hutzelhof, Fatschenbrunn, Rieneckstr. 7, 97514 Oberaurach

## Einblicke in die Alpaka-Welt

Mitzubringen: festes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Kleidung

Anja & Stefan Lipka

So., 25.09.22, 13.30 - 15.00 Uhr

Hofladen Alpakahof-Lipka, Dorfstr. 9, 97483 Eltmann OT Weisbrunn, € 15,00 (inkl. 1 Paar Alpaka-Wollsocken)

## ENERGIE-SPRECHSTUNDEN:

Ansprechpartner: Günter Lieberth, 09529 9222-13

Sprechzeiten: Mo. bis Do. 09.00 - 12.00 Uhr und  
13.00 - 15.00 Uhr

energieberatung@ubiz.de, www.ubiz.de

Die Sprechstage in Ebern, Haßfurt, Hofheim und Zeil finden donnerstags statt. Termine werden jeweils um 16.00 Uhr, 16.40 Uhr und 17.20 Uhr vergeben.

### Ebern: 08.09.22

Ort: Ämtergebäude, Rittergasse 3 Zimmer 202

### Haßfurt: 22.09.22

Ort: Stadtwerk, Augsfelder Straße 6

### Hofheim: 29.09.22

Ort: Obere Sennigstraße 4, VG-Nebengebäude, Bauverwaltung, Zi. 3

### Zeil am Main: 15.09.22

Ort: Stadtwerke, Bamberger Straße 20, Sitzungssaal, Zi. 13 und im

**UBiZ:** Mo.s bis Do.s, frei vereinbar

**Für alle Veranstaltungen ist vorherige Anmeldung erforderlich!**

09529.9222-0, info@ubiz.de oder online www.ubiz.de

## ■ Waldführung mit Revierleiter Stefan Weber, Revier Burgebrach

**Termin:** Freitag, 02.09.2022

**Uhrzeit:** 15.00 Uhr

**Treffpunkt:** Wanderparkplatz Hahn

**Thema:** Unser Wald im Klimawandel

Die Waldführung findet **bei jedem Wetter** statt, weshalb **wetterfeste Kleidung** und **stabiles Schuhwerk** empfohlen wird. Es wird gebeten, die aktuell bestehenden Hygienebestimmungen wie Einhalten eines Abstands von 1,5 Metern zu beachten. Zur Erfassung der Teilnehmerdaten bitten wir um Anmeldung beim Forstbetrieb Ebrach, Tel. 09553-98970, info-ebrach@baysf.de

## Sonstige Mitteilungen



## ■ „10. Haßberger Spieletage“ – 29. September bis 3. Oktober 2022

**Von 29. September bis 3. Oktober 2022 kommen die „10. Haßberger Spieletage“ in die Doppelturnhalle der Grund- und Mittelschule nach Hofheim i.UFr.**

Anlässlich des 10. Jubiläums – und dank der Aktivierungskampagne - finden die „Haßberger Spieletage“ 2022 einen Tag länger statt! Als Kooperationspartner sind die Stadt Hofheim, der BDKJ Haßberge, die EJ im Dekanat Rügheim, das JUZ Hofheim sowie das Kreisjugendamt Haßberge mit im Boot.

Die „Haßberger Spieletage“ bieten Kindern, Jugendlichen, Familien und allen Spielesfreunden die Gelegenheit, die neuesten Brett- und Kartenspiele auszuprobieren. Rund 1.100 Exemplare warten darauf, „bespielt“ zu werden. Die Besucher\*innen dürfen sich auf ein attraktives Rahmenprogramm mit Turnieren, Spielerunden und Aktionen freuen. An allen Tagen werden Spielerklärer\*innen vor Ort sein, um den Einstieg in aktuelle und beliebte Spiele zu erleichtern.

Am Donnerstag findet ein Spielenachmittag mit den Spielen des Jahres statt. Das JUZ Hofheim bietet am Freitag einen „Waddel“-Workshop und ein „Waddel“-Turnier an. Freitag, Samstag und Montag werden verschiedene weitere Spieleturniere veranstaltet. Der „Lookout Spiele“-Verlag wird am Wochenende aktuelle Spiele und Prototypen vorstellen. Für das Kinderprogramm konnten das Korbtheater Ali Büttner und der Zauberer ZaPPaloTT mit seinem magischen Mitmachtheater gewonnen werden. Der Sonntag beginnt mit einem ökumenischen Impuls vom BDKJ Haßberge und der Evangelischen Jugend im Dekanat Rügheim. Der Elternbeirat der Grund- und Mittelschule Hofheim sorgt während der gesamten Veranstaltung für die Verpflegung.

Den Spieletage-Flyer und viele weitere Informationen gibt es auf [www.kjr-has.de](http://www.kjr-has.de) und [www.hassberger-spieletage.de](http://www.hassberger-spieletage.de).

*Der zusätzliche Tag wird aus dem „Bayerischen Aktionsplan Jugend“ des Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales durch den Bayerischen Jugendring gefördert.*

### Öffnungszeiten:

Donnerstag- und Freitagvormittag ist exklusiv für Schulen und Kindergärten geöffnet

29. September 2022	16.00 – 20.00 Uhr
30. September 2022	15.00 – 20.00 Uhr
1. Oktober 2022	10.00 – 22.00 Uhr
2. Oktober 2022	11.00 – 18.00 Uhr
3. Oktober 2022	10.00 – 17.00 Uhr

**Veranstalter:**

Kreisjugendring Haßberge und Stadt Hofheim i.UFr.

**Kooperationspartner:**

BDKJ Regionalverband Haßberge  
Evangelische Jugend im Dekanat Rügheim  
JUZ Hofheim e.V.  
Kreisjugendamt Haßberge

## ■ Informationen für pflegende Angehörige

Bei großer Hitze: Pflegebedürftige ausgewogen ernähren

**Insbesondere für pflegebedürftige Menschen ist die Sommerhitze sehr belastend. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) gibt Tipps, wie pflegende Personen ihre Angehörigen vor einer Dehydrierung schützen und sie ausgewogen ernähren.**

Ein Problem vieler älterer Menschen ist ihr nachlassendes Durstgefühl. Oft vermeiden sie auch bewusst, viel zu trinken, um nicht so häufig zur Toilette gehen zu müssen. Pflegende Personen sollten deshalb besonders darauf achten, dass ihre Angehörigen jederzeit genug Trinkwasser zur Verfügung haben und täglich mindestens 1,5 bis zwei Liter Flüssigkeit zu sich nehmen. Ausnahme: Der behandelnde Arzt gibt eine andere Empfehlung.

**Dehydrierung erkennen und handeln**

Wenn alte oder kranke Menschen zu wenig trinken, vor allem aber auch, wenn sie unter Durchfall leiden oder stark schwitzen, besteht die Gefahr, dass der Körper austrocknet. Bei einer leichten Dehydrierung hilft es, umgehend viel zu trinken – am besten in mehreren Portionen.

Geeignet sind Wasser, Brühe oder Kräutertee. Warnzeichen einer schwereren Dehydrierung sind Fieber, Verwirrtheit und übermäßige Erschöpfung. Wer solche Anzeichen bei seinen Angehörigen bemerkt, sollte sofort den Notarzt verständigen. Damit es nicht soweit kommt, sollten pflegende Personen Ihren pflegebedürftigen Angehörigen häufig zuckerarme Getränke und erfrischende Kaltschalen anbieten. Alkohol und Koffein belasten den Kreislauf und sollten deshalb gemieden werden. Apfelsaft-Schorle, gemischt aus zwei Teilen Mineralwasser und einem Teil Saft, wirken ähnlich wie isotonische Getränke. Sie versorgen den Körper mit Mineralstoffen, wie zum Beispiel Magnesium, Natrium oder Kalium. Die SVLFG rät: „Führen Sie ein Trinkprotokoll. Es gibt einen Überblick darüber, wie viel Flüssigkeit über den Tag verteilt aufgenommen wird.“ Suppen zählen natürlich mit. Saftiges Obst und Gemüse, wie zum Beispiel Melonen und Gurken, helfen ebenfalls, genug Flüssigkeit aufzunehmen.



*Gekühlte alkoholfreie Getränke – wie hier ein hübsch angerichteter Früchtetee mit Melone und Beeren – motivieren ältere Menschen, bei großer Hitze ausreichend zu trinken. Foto: SVLFG*

Ein selbstgemachtes Wassereis ist eine gesunde Abwechslung. Dazu einfach süße geschälte Früchte, möglichst aus der Region, pürieren, in Eisförmchen geben und durchfrieren lassen.

**Leichtes Essen im Sommer**

Üppige Mahlzeiten belasten den Kreislauf im Sommer zusätzlich. Kartoffeln mit Kräuterquark, gedünsteter Fisch mit Gemüse, ein bunter Sommersalat oder eine Mehlspeise mit Kompott bieten sich als leichte Sommermahlzeiten an. Sie versorgen den Körper mit schnell verfügbaren Nährstoffen ohne ihn zu belasten. Die SVLFG rät: „Wählen Sie beim Einkauf frische, regionale Produkte.“

## ■ 2. Bamberger Hospizlauf 2022 – Gemeinsam ETWAS bewegen

Mit einer Spende von 10.000 € ermöglicht die PSD-Bank Nürnberg diesen Benefizlauf am 17. September zugunsten des Hospizvereins Bamberg mit seiner Begleitung am Lebensende für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

**Laufstrecken:**

Hobbylauf /		
Nordic Walking-Strecke	mit 5,5km	- Start 13:00 Uhr
Hauptlauf (Trailcharakter)	mit 11 km	- Start 14:00 Uhr
Kinder-/Schülerlauf	mit 1,6 km	- Start 14:15 Uhr

Laufstrecken durch den Bamberger Bruderwald

Alle Läufe enden dann wieder am Hospiz- und Palliativzentrum Bamberg, wo attraktive Preise auf die jeweiligen Sieger warten. Unterstützt wird der Lauf u.a. vom Laufteam der Stadt Bamberg und den Bamberg Phantoms.

**Informationen und Anmeldung:**

[www.hospizlauf-bamberg.de](http://www.hospizlauf-bamberg.de)

**vhs** Volkshochschule

## ■ Volkshochschule Landkreis Haßberge

**Veranstaltungen im September 2022**

Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf der Homepage der Volkshochschule unter [www.vhs-hassberge.de](http://www.vhs-hassberge.de) oder in der vhs-Geschäftsstelle, Tel. (09521) 9420-0.



**WOHNMOBIL-CENTER**  
Am Wasserturm

**Wir kaufen**  
**Wohnmobile + Wohnwagen**

**03944 - 36160**  
**www.wm-aw.de**

kostenlos und unverbindlich  
ein Angebot anfordern



QR-Code  
scannen



**RENAULT**

**Bei uns stimmen Preis und Leistung!**

**Ankenbrand** GmbH  
 97483 Eiltmann · Bamberger Str. 17 · Telefon 0 95 22/2 71  
 Renault - Dacia Service in Haßfurt  
 97437 Haßfurt · Siemensstr. 1 · Telefon 0 95 21/94 49-0

**Fahrschule Schmitt**

**Ausbildung in ALLEN Führerscheinklassen**

Unterricht: Montag von 18:30 – 20:45 Uhr

Priesendorf – Hauptstraße 8 – Musikhaus

09503-502966 service@fs-schmitt.de

**www.fs-schmitt.de**



**allmilmö®**

**KÜCHEN AB WERK**

Realisieren Sie sich Ihre exklusive Traumküche zu Werkskonditionen. Beratung, Planung und Verkauf in unserer großen Werksausstellung.

Öffnungszeiten:  
 MO-FR von 13:00-18:00 Uhr  
 Individuelle Terminvereinbarung (09524) 91206  
 Obere Altach 1 · 97475 Zeil am Main  
 info@allmilmoe.de · www.allmilmoe.de



**minnich**  
 SCHUHHAUS · SCHUHTECHNIK  
 Zeil am Main und Bamberg  
**www.SchuhDirwasGutes.de**



**MALERMEISTER MATTHIAS MÜLLER**

Tel.: 0160 / 7319521  
 mmmeltmann@t-online.de  
 www.mmm-müller.de

- > Vollwärmeschutz
- > Trockenbau
- > Innen- & Außenputz
- > Gerüstbau
- > Malerarbeiten & -techniken
- > Fassadengestaltung
- > Tapezierarbeiten
- > Altbausanierung
- > u. v. m.



**Wir bilden aus!**

**Auszubildende m/w/d für Hochbau & Tiefbau gesucht!**

**Wir bieten:**

- einen modern eingerichteten Maschinen- und Fuhrpark
- selbstständiges Arbeiten im Team
- regionale Baustellenarbeitsplätze im Umkreis von 50 km
- abwechslungsreiches Aufgabengebiet
- beste Aufstiegschancen zum Vorarbeiter
- einen sicheren Arbeitsplatz
- attraktive betriebliche Altersvorsorge

**Wir suchen dich!**

Wir sind ein modernes, mittelständisches Bauunternehmen, das mit rund 60 Beschäftigten in allen Bereichen des Baugewerbes erfolgreich tätig ist.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab September 2022 engagierte und interessierte Auszubildende



**KÖHLER**  
 BAUUNTERNEHMEN

Zum Kreuzstein 10 · 96170 LISBERG  
 ☎ 09549/201 u. 8204 · Fax 8206  
 www.koehler-lisberg.de



Tel. 09521-6980

**Feustel**  
 Immobilien  
 seit 1981  
 www.feustel-immobilien.de

**SIE VERKAUFEN? WIR SUCHEN:**  
 Häuser, Wohnungen, Grundstücke ...  
 Bitte alles anbieten!

**Feustel Immobilien in Haßfurt seit 1981**  
 Tel. 09521-6980



**STRETZ**  
**BAUSTOFFE**

**ALLES ZUM BAUEN UND RENOVIEREN**

**Stretz Baustoffe GmbH**  
 Schindelsee 19  
 96181 Rauhenebrach

Tel. 09549 98851-0  
 info@stretz-baustoffe.de  
 www.stretz-baustoffe.de



# BEWIRB DICH JETZT!

SCHWEINFURT & KNETZGAU

## AUSBILDUNG & JOBS

SCHAU DOCH MAL REIN... [www.maincor.de/jobs/](http://www.maincor.de/jobs/)

Jetzt als Rohrheld bewerben!



[bewerbung@maincor.de](mailto:bewerbung@maincor.de)



ONLINE

[www.maincor.de/onlinebewerbung](http://www.maincor.de/onlinebewerbung)





**KÜCHEN  
STUDIO  
HOFMANN**

[www.kuechen-hofmann.de](http://www.kuechen-hofmann.de)

**VEREINT  
FORM UND  
FUNKTION**

---

Küchenstudio  
Hofmann e.K.

Seelohe 21  
97478 Knetzgau  
Tel. 09527 9508-62

**Attraktive Angebote zum Schulanfang**

Schreibwaren  
Zeitschriften  
Tabak  
Bücher



**10%** auf alle  
Schulartikel  
außer Bücher

**zum BUNTSTIFT**  
Inh. Gerd Wiesneth

Schottenstraße 15 · 97483 Eltmann  
Tel. 0 95 22/ 70 79 890

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag: 8:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Samstag: 8:00 Uhr - 12:00 Uhr durchgehend geöffnet

Wir wünschen allen  
Schulanfängern einen  
erfolgreichen Start.



**gochtgold**

MARKETING KOMMUNIKATION EVENT

[www.gochtgold.de](http://www.gochtgold.de) | [kathi@gochtgold.de](mailto:kathi@gochtgold.de)



**SDS**  
WERBETECHNIK

Knetzgauer Str. 3  
97522 Sand a. Main  
Tel. 09524 3300  
[www.sds-werbetechnik.de](http://www.sds-werbetechnik.de)

**sichtbar  
mehr...**

# Als Schreiner/in steht dir **DIE WELT** offen!

Jetzt schnell bewerben für die  
**AUSBILDUNG 2022!**

Schick uns einfach deine Bewerbung an:

**job@krines-online.de**

oder direkt bewerben über:

**krines-online.de/stellenanzeigen**



werte prägen  
lebensräume

Handgemacht von unseren KRINES Kollegen

Industriestraße 6 · 97522 Sand · krines-online.de · 09524-83380

**FRÄNKISCHE**

**CREATE YOUR  
FUTURE!**

JOIN THE YELLOW FAMILY! ♥



Bewirb dich online unter  
**fraenkische.com/karriere**

Werde Azubi (m/w/d) als

- Industriemechaniker
- Verfahrensmechaniker
- Maschinen- und Anlagenführer
- Elektroniker
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Industriekaufmann
- Fachinformatiker

oder Dualer Student (m/w/d) ab September 2023.



follow us






**RECHTSANWÄLTE  
MARQUARDT**  
[www.cwmarquardt.de](http://www.cwmarquardt.de)

**WIR BERATEN UND VERTRETEN SIE  
INSBESONDERE AUF FOLGENDEN  
RECHTSGEBIETEN:**

**RECHTSANWALT  
WILLY MARQUARDT**

- Baurecht
- Mietrecht
- Verkehrsrecht
- Versicherungsrecht
- Straf- u. Ordnungswidrigkeitenrecht

**RECHTSANWÄLTIN  
CHRISTIANE MARQUARDT**

- Arbeitsrecht
- Familienrecht
- Erbrecht

Wir stehen für eine schnelle, wirtschaftliche und zufriedenstellende Durchsetzung Ihrer Interessen.  
**IM FOCUS STEHT DER ZUFRIEDENE MANDANT.**

Georg-Schäfer-Straße 17 - 97500 Ebelsbach Tel. 0 95 22 / 9 22 80  
Marktplatz 7 - 97461 Hofheim Tel. 0 95 23 / 50 29 60

MIT RECHT IHR PARTNER





**Besuchen Sie  
unseren  
BIERKELLER!**

**Öffnungszeiten:**  
täglich ab 16.00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag  
Ruhetag

**Ihre Brauerei Roppelt**  
Tel. 09522/1840

Gasthaus & Brauerei Roppelt • An der Steige 2, 97514 Trossenfurt

## RLL BIKES



Der Radladen in Eltmann

Alles rund ums Fahrrad  
Fahrräder & E-Bikes  
Zubehör  
Reparaturen & Umbauten  
Fahrradträger Verkauf & Verleih

**[www.rll-bikes.de](http://www.rll-bikes.de)**

Mail: [rll-bikes@online.de](mailto:rll-bikes@online.de)  
97483 Eltmann, Bambergerstr. 6  
Tel. 09522 - 280 82 39

## Natursteine Heil

### Kompetenz in Stein seit 1910





Grabmale - Grabzubehör  
Kuchenarbeitsplatten - Tischplatten  
Treppenstufen - Fensterbänke  
Wand- & Bodenplatten  
Gartengestaltung, Brunnen, Figuren  
Aussenanlagen  
Öffentliche Projekte

Bambergerstrasse 20  
97514 Oberaurach/Kirchaich Tel.:  
09549 - 392  
[natursteineheil@gmx.de](mailto:natursteineheil@gmx.de)  
[www.natursteine-heil.de](http://www.natursteine-heil.de)





**Industriestraße 1 (an der B26) · 96120 Bischberg - Trosdorf**

**Öffnungszeiten:** Mo. bis Mi. 9 – 18 Uhr  
Do. und Fr. 9 – 19 Uhr · Sa. 9 – 14 Uhr

Telefon: 09503 / 7990 · Fax: 4613 · [info@kuechenstudio-koerber.de](mailto:info@kuechenstudio-koerber.de)

**[www.kuechenstudio-koerber.de](http://www.kuechenstudio-koerber.de)**



[www.schunder-bestattungen.de](http://www.schunder-bestattungen.de)

## 96181 Prölsdorf

Rothstrae 7 • Tel. 095 54- 12 12









## Küchen Bauerschmitt in Ebelsbach

### Markenküchen bekannter Hersteller

Hier werden Ihre Küchenräume Wirklichkeit! Freuen Sie sich auf Küchengeräte von Neff und Miele.

Ob Gas, Elektro oder Induktion – bei Küchen Bauerschmitt finden Sie die für Sie passende Küche.



Küchen-Bauerschmitt UG  
Bahnhofstraße 4 · 97500 Ebelsbach · Mobil: 0177 / 2 38 93 47  
m.bauerschmitt@web.de · www.kuechen-bauerschmitt.de

## KULTUR ROCK! IN HABFURT

**SEPTEMBER**



**FR 9.9.**  
**20 Uhr**

**Simon & Garfunkel Tribute meets Classic (mit Streichquartett)**



**SA 10.9.**  
**20 Uhr**

**Stingchronicity "Tribute to Sting & The Police"**



**SO 11.9.**  
**17 Uhr**

**Amanda & Sebastian Reich "Verrückte Zeit" DVD-Aufzeichn.**



**DO 22.9.**  
**20 Uhr**

**Uli Masuth, polit. Kabarett "LÜGEN und andere WAHRHEITEN"**



**FR 23.9.**  
**20 Uhr**

**other roads "Britisch-schottischer Folk"**

### STRASSENFEST HASSFURT

**EINTRITT FREI!**



**FR 30.9.**  
**20 Uhr**

**monkeyman band "Funk, Soul, Groove"**



**SA 1.10.**  
**20 Uhr**

**Alley Cats "Soul, Funk, Pop & Rock"**

KULTURAMT, HAUPTSTR. 9, 97437 HABFURT   
09521 688-300 || WWW.KULTURAMT-HASSFURT.DE



[www.bestattungen-then.de](http://www.bestattungen-then.de)

Erd- und Feuerbestattungen  
See- und Waldbestattungen

- Bestattungsvorsorge
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Tag und Nacht erreichbar

Mitglied im Bundesverband  
Deutscher Bestatter e.V.

Waldemar Then · Bestattungen  
Schulstraße 6 · 96191 Viereth

**Telefon 095 03 - 243**  
**oder 095 03 - 1596**

## BRENNHOLZ

Nur Hartholz, gesägt, gespalten, frisch, 33 cm lang, andere Längen möglich pro Srm 70,00 € incl. MwSt. frei Haus geliefert.

**MS-Forstservice-Holzhandel**  
**Tel. 09522-707561 o. 0172 7511442**

**Wir suchen Personal für die Zukunft:**

Monteur/Montagehelfer  
sowie:  
Auszubildende(r) zum  
Rolladen- und Sonnenschutz-  
Mechatroniker

**Bewerbungen per e-mail, schriftlich  
oder  
telefonisch/persönlich:  
zentrale@schattenoase.de**

# SITZMANN

Rolladen- und Sonnenschutzsysteme

...die Sonne fest im Griff!

www.schattenoase.de

96185 Schönbrunn i. Stgw. - OT Steinsdorf - Tel. 09549/98995-0

## Bonus für E-Autos

CO<sub>2</sub>-freies Fahren wird nun extra belohnt! Sie sind Stromkunde bei der ÜZ Mainfranken und fahren ein rein elektrisches Fahrzeug? Dann registrieren Sie sich bei uns und erhalten Sie für das Jahr 2022 einen Bonus in Höhe von 250 €!





2022:  
**250 €**

JETZT REGISTRIEREN!

[www.uez.de/e-auto-bonus](http://www.uez.de/e-auto-bonus)